

Ganztagsangebote der RHS im Schuljahr 2023/24 für die Orientierungsstufe

Die AGs werden für **mindestens ein halbes Jahr** gewählt. Ein Austritt während des laufenden Halbjahres ist nur in Ausnahmefällen in Absprache mit Frau Blömer möglich. Sollte eine AG aufgrund mangelnder Nachfrage nicht zustande kommen, so wird dies durch Aushang bekanntgegeben.

Werken mit Holz	Freitag 13:45 – 15:15 Holzwerkstatt, Haus B Keller (Herr Frenz)	In dieser AG kannst Du Dein Geschick im Umgang mit Hammer, Bohrmaschine, Säge und Co probieren. Hier wollen wir mit Holz arbeiten und auch praktische Gegenstände herstellen.
Kreativwerkstatt in der OASE	Mittwoch 13.45-15.15 Uhr Haus B, K 04 (Herr Rangbar)	In der OASE könnt ihr Hausaufgaben machen, Freundschaften schließen, mit Spaß und Ausdauer spielen. Zur Förderung des gemeinsamen Spielens stehen verschiedene Gemeinschaftsspiele für drinnen und draußen bereit. Unterschiedliche Materialien zum Basteln und Malen werden zur Verfügung gestellt. Für jede/jeden ist etwas dabei.
Rudern	Dienstag 13:45-15:15 Uhr A101/Hassia (Herr Lukas)	In dieser AG lernst du die Faszination des Ruderns kennen. Wir kooperieren mit dem RC Hassia Gießen und können dort den modernen Bootspark, Ergometer und Fitnessraum nutzen, sodass sowohl während der warmen als auch kalten Jahreszeiten miteinander trainiert werden kann. Wichtig: <u>Bronze-Schwimmabzeichen!</u> Vorkenntnisse im Rudern sind nicht erforderlich.
Tischtennis	Mittwoch 13:45-15:15 Uhr TH2 (Frau Kreiling)	Tischtennis ist die schnellste Rückschlagsportart der Welt! Habt ihr Lust, das einmal auszuprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig! Ob Vereinsspieler, Freizeitzocker oder absolute Anfänger - diese AG richtet sich an ALLE! Mit dem Tischtennisball kann man aber nicht nur Tischtennis spielen - wir wollen viele verschiedene Spiele, Parcours und Varianten am Tischtennistisch ausprobieren. Und vielleicht sind wir ja sogar beim nächsten "Jugend trainiert für Olympia" dabei...

Trommeln	Montag und/oder Freitag 13:45 – 15:15 Uhr B 115 (Herr Rangbar)	<p>Du hörst gerne Musik oder machst selber gerne Musik? Möchtest du neue Instrumente lernen und Mitglied in einer Trommelgruppe werden? Dann bist du hier richtig!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Es macht mega viel Spaß • Du benötigst keine Vorkenntnisse • Wir lernen beim Spielen „spielerisch“ • Du brauchst keine Noten lesen können • Ab dem ersten Moment bist du voll dabei in der „Trommelgruppe“ • Wenn wir eine Weile geübt haben, können wir unsere Musik durch Auftritte mit anderen teilen (z.B. beim Sommer-, dem Einschulungs-, dem Weihnachts- oder dem Abschlussfest) • Instrumente, mit denen wir arbeiten sind: Djembetrommeln, Basstrommeln, Cajon, Congas, Talking Drums und diverse Smallpercussions-Instumente
Mixed - Bands	Mittwoch 13:45- 15:15 Uhr B 115 (Frau Bock)	<p>Die AG Mixed Bands hat zum Ziel, Anfang des 2. Halbjahres ein kleineres Konzert im Musiksaal auszurichten. An dieser AG können Schüler und Schülerinnen mitwirken, die ein Instrument erlernt haben, Interesse haben, in kleinen Gruppen (3-4) zu musizieren, solistisch oder in kleineren Gruppen singen möchten. Das Programm wird von den Schülern, je nach Leistungstand, ausgerichtet, so dass die Mitwirkenden die Gelegenheit haben, ihr individuelles Können auf dem Instrument bzw. im Gesang zu zeigen.</p>
Latein Jg. 6 1.Halbjahr	Dienstag 13:45-15:15 Uhr B (Herr Hinkel)	<p>In dieser AG werdet ihr erste Erfahrungen mit der Fremdsprache Latein sammeln können.</p>
Französisch Jg.6 1.Halbjahr	Mittwoch 13:45- 15:15 Uhr B 204 (Frau Kraft)	<p>In der AG werdet ihr erste Erfahrungen mit der Fremdsprache Französisch sammeln können.</p>
Klettern	Donnerstag 13.45- 15.15 Uhr DAV (Herr Lukas)	<p>In dieser AG lernt ihr spielerisch Klettertechniken, Sicherungsmethoden und Bouldern. Dadurch werden Beweglichkeit, Kraftausdauer und mentale Stärke trainiert. Hauptsächlich geht es aber um Freude am Klettern.</p>
Robotik	<u>Klasse 6:</u> Dienstag 13:45-15:15 Uhr B 212 (Herr Bothur)	<p>Baue einen Roboter aus LEGO und programmiere diesen mithilfe der zugehörigen Software! Ziel der AG ist es, Erfahrungen im Umgang mit der Programmierung von</p>

	<u>Klasse 5:</u> Montag 13:45-15:15 Uhr B 212 (Herr Shadmand)	Robotern zu sammeln. Dazu musst du deinen Roboter mit verschiedenen Sensoren und Motoren ausstatten, um diverse Aufgaben zu lösen. Problemlösen, Teamarbeit und Spaß am „Basteln“ stehen im Vordergrund des Kurses. Die Teilnahme am Wettbewerb „World Robot Olympiad“ ist beabsichtigt.
Chor	Montag 13:45-15:15 Uhr B 113 <u>Frau Elsas</u>	Alle Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Jahrgangsstufe, die Lust auf Singen haben, sind im Chor herzlich willkommen! Wir lernen die Grundlagen der Stimmbildung, singen ein- und mehrstimmig und erleben gemeinsame Auftritte. Was gesungen wird, entscheiden wir gemeinsam.
Gitarre spielen	Montag 13:45-15:15 Uhr B 115 (<u>Herr Kitz</u>)	In der Gitarren AG für Anfänger erwerben die Schüler*innen die Grundlagen des Gitarre-Spielens auf der Konzertgitarre (Zupftechniken, Schlagtechniken, Akkorde). Es werden Musikstücke in den Stilrichtungen Rock, Pop und Klassik erarbeitet. Die AG richtet sich an all jene, die Interesse an Musik haben und die Bereitschaft mitbringen, ein Musikinstrument zu erlernen. Weitere Vorkenntnisse sind nicht notwendig. In der Schule sind Gitarren für die AG-Teilnahme vorhanden, für das Üben zu Hause sollte jedoch auch eine eigene Gitarre verfügbar sein.
Billiard	Mittwoch 13:15- 15:15 Uhr (<u>Herr Pelz</u>)	In der Billiard-AG werden Grundlagen des Billiardspielens erlernt und umgesetzt. Motorische und logische Fähigkeiten werden angesprochen und die Hand-Auge-Koordination wird geschult. Außerdem kann Billiard nach einem langen Schultag zur Entspannung beitragen.
Sport und Spiele	Montag 13.45-15.15 Uhr TH 3 (Herr Höber)	Dieses Angebot vermittelt Spaß an Sport und Bewegung. Neben Raufen, Rangeln und weiteren Konditionsübungen stehen auch temperamentvolle und spannende Sportspiele auf dem Programm. Das Angebot vermittelt die Grundkenntnisse aus verschiedenen Sportarten unter dem Motto: Spiel-Sport-Spaß. Wer Lust auf tollen Sport mit fairen und spannenden Spielen hat, ist bei diesem Angebot goldrichtig.
Comic - Zeichnen	Dienstag 13:45 – 15:15 Uhr A 001 (Herr Kirstein)	Dieser von einem Profi-Cartoonisten/Illustrator betreute Comic- und Mangazeichenkurs stellt für Interessierte der Jahrgangsstufen 5-10 die Möglichkeit dar, durch praxisorientiertes Zeichnen und Theorie (Geschichte der internationalen Comics, Charaktere, Inhalte und Weltbilder in z.B. Alben, Zeitungsstrips der Mangas) die vielfältigen Formen der Bildgeschichten kennenzulernen. Handwerkliche Techniken werden erprobt, Storyboards und „Drehbücher“ verfasst.